TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ Mùa đông (TUẦN 1 - 3)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA CHÍNH TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Mỳ gạo chũ nấu thịt bò, rau cải ngọt | Cơm tẻ  Thịt gà, thịt lợn sốt nấm đùi gà  Canh thịt lợn nấu chua  Bắp cải xào thịt thăn  NT: Chuối tiêu | Cháo cá, thịt lợn khoai lang  Sữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plus  Cháo cá, thịt lợn khoai lang |
| **3** | Cháo thịt lợn, tôm nấu bí đỏ. | Cơm tẻ  Thịt bò, thịt lợn hầm khoai lang  Canh rau cải xanh nấu ngao  Nấm đùi gà, măng tây xào ức gà  NT: Sữa chua Phù Đổng | Bún thịt lợn, thịt gà hành mùi  Sữa chua Phù Đổng | Sữa Medi IQ plus  Cháo thịt lợn nấu đỗ xanh |
| **4** | Súp thịt bò, khoai tây | Cơm tẻ;  Thịt lợn, cá hồi sốt cà chua nấm  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Rau cải chíp xào thịt bò | Xôi - Thịt lợn rim | Sữa Medi IQ plus  Cơm tẻ; Thịt lợn sốt cà chua  Canh rau lang nấu tôm đồng |
| **5** | Bún riêu cua hành mùi | Cơm tẻ  Trứng chim cút, thịt lợn kho tầu  Canh cua đồng, khoai sọ, rau rút  Bí đỏ xào thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Cháo chim câu, thịt lợn hạt sen | Chuối tiêu  Cháo chim câu, thịt lợn hạt sen |
| **6** | Cháo thịt gà hầm hạt sen | Cơm tẻ  Thịt lợn, tôm xào ngũ sắc  Canh rau thập cẩm nấu thịt lợn  Susu, cà rốt xào thịt bò  Chuối tiêu | Mỳ thịt ngan, thịt lợn hành mùi  Sữa chua Phù Đổng | Cơm tẻ:  Thịt gà, thịt lợn sốt nấm đùi gà  Canh giá đỗ nấu thịt lợn |
| **7** | Xôi ngô  Sữa Meta care | Cơm tẻ  Đậu phụ, tôm, thịt lợn sốt cà chua  Canh rau cải chíp nấu thịt lợn  Giá đỗ xào thịt bò  Sữa chua Phù Đổng | Bánh kem cuộn  Sữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plus  Bánh kem cuộn |

TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ Mùa đông (TUẦN 2 – 4)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA CHÍNH TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Bún mọc hành mùi | Cơm tẻ;  Thit bò, thịt lợn hầm khoai tây  Su su xào thịt lợn  Canh rau cải xanh nấu ngao  MG: Sữa chua Phù Đổng  NT: Chuối tiêu | Cháo cá quả, thịt lợn thì là. | Sữa chua Phù Đổng  Cháo cá quả, thịt lợn, thì là. |
| **3** | Cháo chim bồ câu, thịt lợn hầm củ quả | Cơm tẻ;  Cá lăng, thịt lợn sốt nấm hương  Canh khoai tây nấu thịt bò  Giá đỗ xào thịt lợn  MG: Sữa chua Phù Đổng. | Mỳ thịt lợn nấu rau cải xanh  Sữa Medi IQ plus | Sữa chua Phù Đổng  Cơm tẻ; Thịt gà, thịt lợn om nấm.  Canh cải ngọt nấu thịt lợn. |
| **4** | Mỳ gạo chũ nấu cua đồng, hành mùi | Cơm tẻ;  Thịt gà, thịt lợn sốt nấm  Bắp cải xào thịt bò  Canh đậu phụ, thịt lợn thả nấm.  Sữa chua Phù Đổng | Cháo thịt lợn nấu đỗ xanh  Sữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plus  Cháo thịt lợn nấu đỗ xanh. |
| **5** | Xôi -Thịt lợn kho tầu | Cơm tẻ;  Trứng vịt, thịt lợn đảo bông.  Nấm xào tôm  Canh củ quả nấu thịt lợn | Bún riêu cua hành mùi.  Sữa chua Phù Đổng | Sữa chua Phù Đổng  Bún riêu cua hành mùi. |
| **6** | Cháo thịt gà đỗ xanh, bí đỏ | Cơm tẻ  Cá trắm, thịt lợn sốt ngũ liễu  Bí đỏ xào thịt bò  Canh rau cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Xôi - Thịt lợn kho tầu | Cơm tẻ  Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ  Canh cải xanh nấu thịt lợn |
| **7** | Bánh ngọt  Sữa Meta care | Cơm tẻ;  Ốc om chuối đậu, thịt lợn.  Canh cải ngọt nấu tôm đồng  Khoai tây xào thịt bò  MG: Sữa chua có đường Phù Đổng | Chè đỗ xanh, hạt sen  Chuối tiêu  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** | Chuối tiêu  Chè đỗ xanh, hạt sen |