TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (TUẦN 1 - 3). Áp dụng: Tháng 8, 9,10/2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA CHÍNH TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Bún riêu cua hành mùi | Cơm tẻ:  Trứng chim cút, thịt lợn kho tầu  Khoai tây xào thịt bò  Canh bầu nấu ngao  Sữa chua có đường Phù Đổng. | Mỳ gạo chũ nấu thịt ngan, hành mùi  Sữa Medi IQ plus | Chuối tiêu  Mỳ gạo chũ nấu thịt ngan, hành mùi  Sữa Medi IQ plus |
| **3** | Xôi - Thịt lợn rim | Cơm tẻ:Thịt bò, thịt lợn sốt bí đỏ.  Đỗ quả, cà rốt xào ức gà  Canh rau lang, mồng tơi, mướp nấu cua đồng.  MG: Sữa chua có đường Phù Đổng | Cháo chim câu, thịt lợn hạt sen  Sữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường Phù Đổng  Cháo chim câu, thịt lợn hạt sen  Sữa Medi IQ plus |
| **4** | Cháo thịt vịt nấu khoai sọ. | Cơm tẻ:  Thịt lợn, tôm hầm ngũ sắc  Rau cải chíp xào thịt bò  Canh đậu phụ, thịt lợn thả giá, nấm. | Bún bắp bò nấu rau cải xanh.  Sữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường Phù Đổng  Cơm tẻ:  Trứng thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt |
| **5** | Mỳ gạo chũ nấu cua đồng, hành mùi. | Cơm tẻ:  Thịt gà, thịt lợn hầm củ quả  Su su, cà rốt xào thịt bò, hành mùi.  Canh rau ngót nấu thịt lợn  MG: Sữa chua có đường Phù Đổng | Cháo tôm, thịt lợn nấu củ dền | Sữa Medi IQ plus  Cháo tôm, thịt lợn nấu củ dền Sữa chua có đường Phù Đổng |
| **6** | Cháo thịt bò hầm củ quả | Cơm tẻ:  Cá hồi, thịt lợn sốt cà chua nấm  Giá, mướp hương xào tôm  Canh bí đỏ, đậu xanh nấu thịt lợn  Sữa chua có đường Phù Đổng. | Xôi ngô, thịt lợn rim  Sữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plus  Cơm tẻ:  Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ.  Canh rau lang nấu thịt lợn |
| **7** | Súp thịt bò, khoai tây | Cơm tẻ:  Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua  Bí đỏ xào thịt bò  Canh rau cải xanh nấu tôm đồng.  Sữa chua có đường Phù Đổng. | Bánh kem cuộn  Sữa Medi IQ plus | Sữa Medi IQ plus  Bánh kem cuộn |

TRƯỜNG MẦM NON NINH HIỆP

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (TUẦN 2 – 4). Áp dụng: Tháng 8, 9,10**

**/2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA SÁNG** | **BỮA CHÍNH TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | |
| **MẪU GIÁO** | **NHÓM TRẺ** |
| **2** | Mỳ gạo chũ nấu thịt bò, rau cải ngọt | Cơm tẻ:  Thit bò, thịt lợn hầm khoai tây  Rau cải chíp xào thịt lợn  Canh bầu nấu ngao  MG: Sữa chua phù đổng | Cháo cá quả, thịt lợn thì là.  Chuối tiêu hồng | Chuối tiêu hồng  Cháo cá quả, thịt lợn thì là.  Sữa chua có đường Phù Đổng |
| **3** | Cháo chim bồ câu, thịt lợn hầm củ quả | Cơm tẻ:  Cá lăng, thịt lợn sốt nấm hương  Khoai tây xào thịt bò, hành mùi  Canh rau ngót nấu thịt lợn  Sữa chua có đường Phù Đổng. | Bún ngan hành mùi | Sữa Medi IQ plus  Cơm: Thịt gà, thịt lợn om nấm.  Canh bí đỏ nấu thịt lợn. |
| **4** | Xôi ngô - Xúc xích | Cơm tẻ:  Thịt gà, thịt lợn sốt nấm  Bầu xào hến, hành răm  Canh đậu phụ, thịt lợn thả nấm.  Sữa chua có đường Phù Đổng | Cháo ngao,thịt lợn nấu củ quả.  Sữa Medi IQ plus | Chuối tiêu hồng.  Cháo ngao, thịt lợn nấu củ quả. |
| **5** | Bún mọc hành mùi | Cơm tẻ: Ốc om chuối đậu, thịt lợn.  Bí đỏ xào thịt bò  Canh cải ngọt nấu thịt lợn.  MG: Sữa chua có đường Phù Đổng | Xôi ngô - Thit lợn kho tầu  Sữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường PĐ  Cơm tẻ: Thịt bò, thịt lợn hầm cà rốt.  Canh rau lang, thịt lợn |
| **6** | Cháo gà đỗ xanh, bí đỏ | Cơm tẻ:  Cá trắm, thịt lợn sốt ngũ liễu.  Bí xanh xào thịt bò  Canh rau muống nấu thịt lợn.  MG: Chuối tiêu hồng | Mỳ thịt lợn nấu rau cải xanh.  Sữa Medi IQ plus | Sữa chua có đường PĐ  Mỳ thịt lợn nấu rau cải xanh.  Sữa Medi IQ plus |
| **7** | Bánh ngọt  Sữa Medi IQ plus | Cơm tẻ: Trứng thịt lợn đảo bông.  Su su, cà rốt, củ cải xào tôm  Canh rau rền đỏ nấu thịt lợn | Bún riêu cua, thịt lợn hành mùi.  Sữa chua có đường PĐ | Sữa chua có đường PĐ  Bún riêu cua, thịt lợn hành mùi.  Sữa Medi IQ plus |